



Wärmekissen mit Schaf-Schurwolle und Kirschkerne - Kissen für Ihr Wohlbefinden

Die Kombination von Schaf-Schurwolle und Kirschkernen ist wunderbar angenehm und wärmend! Die Schaf-Schurwolle ist kuschelweich und schmeichelt der Haut. Da sich ihre Fasern verengen und ausdehnen, kann sie Temperatur und Feuchtigkeit optimal regulieren. Zum Wohlfühlen das ganze Jahr über! Der Gürtel kann auch ohne Kirschkerne-Kissen - einfach zum Wärmen und Wohlfühlen getragen werden. Schaf-Schurwolle ist bekannt für seine Eigenschaften der Wärmeregulierung und Isolation. Somit hilft er gegen Kälte und Zugluft ganz ohne extra Kirschkerne - Kissen.

In Kombination mit den Kirschkerne - Kissen ist er therapeutisch einsetzbar bei ganz vielen Beschwerden. (siehe weiter unten) Die Kirschkerne speichern lange Wärme und können sie auch entsprechend länger (als beispielsweise eine Bettflasche) abgeben. Auch für Kältekompressen sind die Kirschkerne - Inlet geeignet:

Für Wärmeauflage:

Das Kirschkerne-Inlet wird am besten im Mikrowellenofen in ca. 2,5 Minuten, im Backofen oder im Kachelofen bei ca. 120°C für 10 - 15 Minuten aufgewärmt. (Vorsicht, Schwedenöfen können heisser werden.)

Im Gegensatz zur Bettflasche wird es nicht so schnell kalt und läuft nicht aus.

Für Kältekompressen:

Benötigen Sie eine anpassungsfähige Kältekompressen, legen Sie das Chriesisteisäckli für ca. 30 Minuten in den Gefrier- oder Kühlschranks.

Es eignet sich auch zur Finger- und Fussmassage, um die Beweglichkeit wieder herzustellen, beziehungsweise bei Kindern zu aktivieren.

mögliche Anwendungen:

- Kopfschmerzen

Das gekühlte Chriesisteisäckli auf die Stirn legen. allenfalls wiederholen.

- Verstauchungen und Prellungen

Das gekühlte Chriesisteisäckli auf die verletzte Körperstelle legen. Bei starker Schwellung wiederholen.

- Rückenschmerzen, Bauchkrämpfe, Nackenverspannungen

Die erwärmten Chriesisteisäckli in die dafür vorgesehenen Taschen im Gürtel schieben und den Gürtel anlegen. Wenn die Kirschkerne-Inlets abgekühlt sind, kann der Gürtel auch ohne Kissen weiter getragen werden. Dadurch bleibt der Körperbereich warm und die Durchblutung wird weiterhin gefördert, was zu Entspannung und Reduktion der Schmerzen führt. Im Rücken oder Nacken kann es auch wohltuend sein, sich hinzulegen und den Gürtel auf die entsprechende Stelle zu legen. Allenfalls tut es auch gut sich auf den Gürtel zu legen (auf weicher Unterlage).

